LUOTTAMUKSELLINEN — ASIANTUNTIJARAPORTTI

Aivoauditointi™

Case Aku Ankka

Kognitiivisen suorituskyvyn ja neuroanatomisen kuormituksen analyysi

Profiili: Emotionaalinen dysregulaatio ja Amygdala-dominanssi

NeuroAudit® Oy
info@aivoauditointi.com

Nykytilan synteesi

Aku Ankan kognitiivinen profiili heijastaa tilannetta, jossa **kognitiivinen reservi (CR)** on koetuksella kroonisen stressin vuoksi. Krooninen stressi aiheuttaa etuotsalohkon (PFC) hermoverkkojen surkastumista ja **dendriittien kutistumista**.

Kapellimestaritoimintojen pettäminen

PFC-hermoverkkojen heikentyminen näkyy toiminnanohjauksen eli "kapellimestaritoimintojen" pettämisenä - kyvyttömyytenä priorisoida, suunnitella ja säädellä impulsseja.

Ammatillinen monimuotoisuus - käyttämätön reservi

Vaikka Akulla on monipuolinen työhistoria, joka normaalisti kerryttäisi kognitiivista reserviä, jatkuva emotionaalinen kuormitus estää tämän pääoman optimaalisen hyödyntämisen.

> *"Kognitiivinen reservi on olemassa - mutta krooninen stressi pitää sen lukittuna. PFC:n ja limbiellisen järjestelmän välinen yhteys on kriittisesti heikentynyt."*

Yritys: NeuroAudit® Oy | Metodi: Aivoauditointi™ | 📧 info@aivoauditointi.com | 📞 +358 400 910 051

Kuormitus vs. Resilienssi

Delta-mittaristo visualisoi optimaalisen neurobiologisen tilan ja Aku Ankan nykytilan välisen kuilun kolmella keskeisellä osa-alueella.

OSA A

Tunnesäätelyn delta

Amygdala-kaappaus katkaisee loogisen päättelyketjun. Optimaalisessa tilassa PFC ja limbinen järjestelmä toimivat koordinoidusti - Akulla mantelitumake ottaa välittömän ohjauksen.

OSA B

Stressikuormitus

Jatkuva "taistele tai pakene" -tila nostaa kortisolitasoja ja aiheuttaa neuroanatomista väsymystä. Ärsytyskynnys laskee merkittävästi alle optimaalisen tason.

OSA C

Resilienssi

Akun merkittävin voimavara on sosiaalinen verkosto (veljenpojat), jonka on tutkimuksissa todettu olevan keskeinen suojaava tekijä kognitiivista heikkenemistä vastaan.

28%

Tunnesäätely

28 % optimaalisesta kapasiteetista — amygdala-dominanssi estää PFC-ohjauksen

15%

Stressiresilenssi

15 % — kortisolitasot kroonisesti kohonneet, neuroanatominen väsymys

61%

Sosiaalinen suojaverkko

61 % — veljenpojat merkittävä kognitiivisen suojan lähde

⚠️ **Huomio:** Delta-arvot perustuvat neuropsykologiseen profiilianalyysiin. Optimaalinen taso = 100 %.

SIVU 04 — INTERVENTIOT

Kolme konkreettista kehitystapaa

Näyttöön perustuvat neurointerventiot PFC-toiminnan palauttamiseksi ja kognitiivisen suorituskyvyn optimoimiseksi.

01 — MBSR

Mindfulness-pohjainen stressinhallinta

Tutkimusaineisto osoittaa, että meditaatio kasvattaa etuotsalohkon aivokuoren paksuutta ja parantaa tunnesäätelyä. Tämä vahvistaa kykyä "jarruttaa" amygdalaa ja palauttaa PFC-ohjauksen.

02 — SBHQ-malli

Unen laadun optimointi

Aivosumu viittaa heikkoon metaboliittien puhdistumaan. Syvä uni on kriittistä amyloidin ja muiden kuona-aineiden poistamiseksi aivoista glymfaattisen järjestelmän kautta.

03 — MIND-ruokavalio

Ravintointerventio

Siirtyminen sokeripitoisista välipaloista MIND-malliin suojaa hermostoa tulehdukselta (neuroinflammaatio) ja tukee kognitiivista nopeutta sekä pitkäkestoista aivoterveyttä.

Yritys: NeuroAudit® Oy | Metodi: Aivoauditointi™ | 📧 info@aivoauditointi.com | 📞 +358 400 910 051

TIETEELLINEN VIITEKEHYS

NeuroAudit® Oy

Asiantunteva neuropsykologinen analytiikka — perustuu 10 vuoden tutkimusaineistoon

PubMed / Cochrane

Kaikki analyysit perustuvat vertaisarvioituun neurotieteelliseen tutkimusaineistoon

Luottamuksellinen

Raportti on laadittu yksinomaan asiakkaan käyttöön eikä sitä saa jakaa kolmansille osapuolille

10 vuotta dataa

Neurobiologinen viitekehys pohjaa vuosikymmenen kliiniseen ja kokeelliseen tutkimukseen

📍 NeuroAudit® Oy

Neuropsykologinen konsultointi ja kognitiivinen auditointi

📧 info@aivoauditointi.com
📞 +358 400 910 051
Y-tunnus: 3608232-7

© 2026 NeuroAudit® Oy. Kaikki oikeudet pidätetään. Aivoauditointi™ on rekisteröity tavaramerkki.

Tilaa konsultaatio